

## ○ 心は『形』で表そう ～より良い人間関係作りを実現するために～

朝夕の冷え込みも見られるようになり、段々と秋の深まりを感じる時節となりました。それに合わせてでしょうか、生徒たちも冬服での登校が増えてきました。

その登校の際に本校の風物詩となっているのが、朝のあいさつ運動です。生徒会や部活動単位で少し早めに集まって、登校する生徒たちに明るく元気なあいさつをかけてくれています。目覚めがいい人もいますが、起きるのが遅くなって眠たいなあと思って登校している人や何か悩みごとやうまくいかないことがあって元気がない人もきっといるはずなのですが、何気ない「おはようございます」というさわやかなあいさつをかけてくれると、今日一日頑張ろうというエネルギーをもらえます。このように「温かい言葉かけ」は、する人もされる人も元気になれます。これはより良い人間関係作りのきっかけにもなります。

ところで、ここで一つの詩を紹介します。

「行為の意味」  
宮澤 章二

—あなたのへこころはどんな形ですか  
とひとに聞かれても答えようがない  
自分にも他人にもへこころは見えない  
けれどほんとうに見えないのであろうか

確かにへこころはだれにも見えない  
けれどへこころづかいは見えるのだ  
それは人に対する積極的な行為だから

同じように胸の中のへこころは見えない  
けれどへこころづかいは見えない  
それも人に対する積極的な行為なのだから

あたたかい心があたたかい行為になり  
やさしい思いがやさしい行為となるとき  
へこころもへこころも初めて美しく生きる  
—それは人が人として生きることだ

これは、一昔前のACジャパンのCMでも紹介されていた詩です。

人の心は目に見えないけれども、「心遣い」は目に見える。人の思いは目に見えないけれども、「思いやり」は見える。つまり、人に気持ちを伝えるためには、「直接、相手の目の前で自分の気持ちを『態度』で示すこと」が必要であることを、この詩は教えてくれます。

円滑な人間関係作りにつながる技術に「社会的スキル」があります。例えば、「おはようございます」というあいさつや「ありがとう」、「ごめんなさい」といった気持ちは、①相手(の目)を見て、②声に出して言うこと。相手が自分に話しているときは、①いったん手を止めて、②相手の方に体を向けて、③うなずきながら話を聞くこと。元気がない人や困っている人が目の前にいたら、「大丈夫(ですか)?」と勇気を出して声をかけること。そういった一つ一つの行動が、相手に自分の気持ちを正確に伝えることにつながります。

今の時代、便利なツールであるSNSが手軽に使われていますが、それが相手に誤解を生んだり、トラブルを引き起こしたりするきっかけとなっているのは、文字化・イラスト化されたメッセージの伝達だけで、直接、相手に言葉や行動で表現する機会を省略していることから生まれていると思います。特に相手への不信感があると、面と向かって顔を合わさないことで相手の表情から本心を感じ取ることができず、さらなる不信感を生むこととなります。

ぜひこの機会に、「心は『形』で表そう」という意識をもって日常生活を送ってほしいと思います。早速明日からでも、その一番手軽なものである「あいさつ」から、実践しましょう。

## 11月の行事予定

日	曜	予 定	給食	日	曜	予 定	給食
1	水	全校朝会（役員任命） 2年心電図	○	16	木	5時間授業 水曜日の時間割 2年小テスト（国）	○
2	木	3時間授業 ノー部活動デー	×	17	金	4時間授業 ⑤⑥研究授業 3年小テスト（国）	○
3	金	文化の日 県新人（野球）	/	18	土		/
4	土	地区新人（バスケ） 県新人（野球・ソフテ）	/	19	日		/
5	日	地区新人（バスケ）	/	20	月	2学期期末テスト発表 ⑥チャレンジ（質問教室）	○
6	月	市・県教委学校訪問 マイランチ	弁当 持参	21	火	全校朝会（生徒会）	○
7	火	色覚検査（1-2）	○	22	水	短縮5時間授業 ⑤チャレンジ（質問教室） 職員会議	○
8	水	1年小テスト（英） ノー部活動デー	○	23	木	勤労感謝の日	/
9	木	オープンスクール（2~6校時） 2年小テスト（英） 色覚検査（1-3）	○	24	金	5時間授業 ⑤人権学習（1年）	○
10	金	オープンスクール（5・6校時） 3年小テスト（英） 色覚検査（1-1） ⑤⑥幼児ふれあい体験（3年） ⑤人権学習（2年）	○	25	土		/
11	土	県新人（剣道）	/	26	日		/
12	日	国家試験	/	27	月	期末テスト1日目 一斉退庁日	×
13	月	オープンスクール（2~6校時） ⑥自律教室（1年）	○	28	火	期末テスト2日目	×
14	火	第4回学習の診断（3年） 県学習状況調査（2年）	○	29	水	期末テスト3日目 4時間授業 ④避難訓練 ノー部活動デー	○
15	水	木曜日の授業 1年小テスト（国） 公立高校説明会（3年） ノー部活動デー	○	30	木		○

### 《11月の生活目標》

「公共物を大切にし、人のためにできることを考えよう」 部活動終了時間 17:00  
(下校完了 17:15)

### 〈12月の主な予定〉

7・8日（木・金）3年懇談会  
15日（金）⑤⑥人権学習

20・21日（水・木）1・2年懇談会  
22日（金）終業式

※3学期始業式は1月9日（火）

## ○ 合唱コンクールを終えて

10月25日(水)に、レクザムホールで合唱コンクールを開催しました。今年は、校歌の全校合唱、3年団合唱を新たに加え、各クラス1曲ずつ合唱を行いました。合唱コンクール実行委員会を中心に、「PEACE」のテーマのもと、素晴らしい合唱をホールいっぱいに披露してくれました。これまでの生徒主体の練習の積み重ね、学級担任も一体となつての取り組みを知っていたこともあり、各クラスの合唱の様子は心震えるものばかりでした。一言、「感動をありがとう」と伝えたいと思います。

当日は多くの保護者の皆様にご来場いただき、大変感謝しております。子どもたちがひたむきに歌う姿を目に焼きつけていただけたことと思います。本校の合唱コンクールは、ホールで実施することの意義を十分ご理解いただいていることで実現している学校行事です。次年度もレクザムホールでの実施を計画しておりますので、よろしくお願いいたします。



<最優秀賞>

1年2組 2年2組 3年2組

<優秀賞>

2年4組 3年4組

## ○ 「マイ・ランチ」のお知らせ

11月6日(月)は、マイランチの日になっています。屋島小学校栄養教諭と連携して、野菜120gを摂取できるランチづくりを計画しています。そのため当日は給食がありませんのでお気をつけください。週明けの月曜日ということもありますので、時間に余裕をもって登校できますよう、ご助言やご協力をよろしくお願いいたします。

