

(026 今週の名言 2013. 12. 2)

**喜びのないところには、
本当の生きがいのある人
生というものがない。**

中村天風（思想家）

**いま行なっていることと、それ
がどんな気持ちにつながって
いくのかを考えてみよう。**

**最終的に得られる気持ちが、喜
びや楽しみといったポジティブ
なものでなければやる気もなか
なか出てこない。どんな気持ちに
なりたいのかを、まず考えてみよ
う。**

【ワンポイント コーチング】

**どんな気持ちになれること
を**目指していますか？****