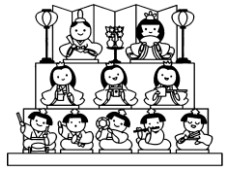
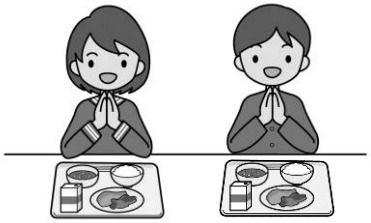
3月 もりつけ表



□ で囲んだあえ物等は給食場の冷蔵庫で保管しています。
係りの人は給食場まで取りに来てください。

月	火	水	木	金
				1日 ブロッコリーのあえもの ひなあられ（小中のみ） 牛乳 ばらずし（えび入り） すまし汁 ひな祭りの献立
4日 はるさめサラダ 牛乳 かえりアーモンド 麦ごはん マーボーどうふ	**5日** **3年給食終了** 卒業お祝いケーキ 大豆サラダ 牛乳 とり肉のマーマレードソースかけ コッペパン 野菜スープ	**6日** あつあげとチンゲンサイのみそいため はるみ（小中のみ） 牛乳 ココアワッフル（中のみ） 紙ナフキン ごはん ふしめん汁	**7日** 讃岐（さぬき）さーもんのからあげ 牛乳 くきわかめのあえもの かける （どんぶりの具） 仙台（せんだい）ふのたまごとじどんぶり（麦ごはん）	**8日** 野菜マフィン（小中のみ） めん 牛乳 入れる アーモンドあえ カレーうどん
11日 フレンチサラダ 黒豆きなこクリーム（小中のみ） 牛乳 コッペパン チリコンカーン	**12日** **卒業式**	**13日** かたくちいわしのレモンソースかけ 牛乳 ふりかけ（小中のみ） いそ香あえ 麦ごはん とん汁 ふるさとの食再発見の日	**14日** ひじきとチーズのサラダ 牛乳 ぶどうゼリー（小中のみ） カレーピラフ（麦入り） ロメインレタスのスープ	**15日** ゆで野菜 牛乳 白身魚のフライ 中濃ソース（小中のみ） ファルファッレのスープ コッペパン
18日 ちりめんあえ 牛乳 チーズタルト（小中のみ） 麦ごはん 焼きどうふのみそそぼろ煮 中1家庭　持続可能な食生活	**19日** ぶた肉とごぼうの煮もの 牛乳 ヨーグルト（中のみ） わかめごはん（麦入り） 白玉汁	**20日** **春分の日** 冬から春へと季節が移り変わり、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。「自然をたたえ生物をいつくしむ日」と定められています。	**21日** **給食なし**	



1年間の食生活をふり返ろう

今年度も、残りわずかとなりました。

- ○　好き嫌いせずに、いろいろなものをバランスよく食べることができましたか？
- ○　食事中の会話や、マナーに気を付けることができましたか？
- ○　食事前の手洗いなど、衛生に十分気を付けることができましたか？
- ○　食べ物の旬や、地元でとれる食材について知ることができましたか？
- ○　感謝して食べることができましたか？

もう一度ふり返り、引き続き気を付けていきたいですね。