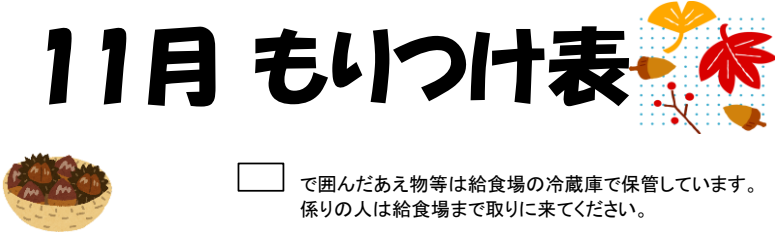



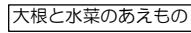



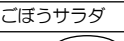




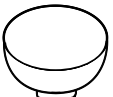

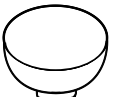



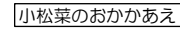








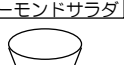


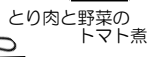











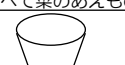














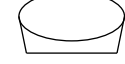




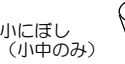





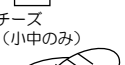



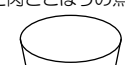







月	火	水	木	金
<h1>11月 もいつけ表</h1>  <p>☐ で囲んだあえ物等は給食場の冷蔵庫で保管しています。係りの人は給食場まで取りに来てください。</p>		1日 みかん (小中のみ)  さばのしょうが煮  牛乳  大根と水菜のあえもの  麦ごはん  すいとん汁 	2日 給食なし	3日 ぶんか  文化の日 1946年に、日本国憲法が公布された日であり、憲法が平和と文化を重視していることから、「自由と平和を愛し、文化をすすめる」日として定められました。
	6日 ごぼうサラダ  さつまいもチップス (小中のみ)  米粉パン  カレービーンズ  牛乳 	7日 めん  さといものからあげ  ちゃんぽんめん  ゆでブロッコリー  牛乳 	8日 はまちの照り焼き  小松菜のおかかあえ  麦ごはん  ぶしめん汁  牛乳 	9日 ふるさと給食 みかん (小中のみ)  大根と豚肉の煮物  菜めし  キャベツのみそ汁  牛乳 
13日 アーモンドサラダ  かき (小中のみ)  コッパン  とり肉と野菜のトマト煮  牛乳 	14日 かたくちわしのなんばんづけ  おひたし  麦ごはん  きのこのみそ汁  牛乳 	15日 マカロニサラダ  ヨーグルト (小中のみ)  チキンライス (麦入り)  コンソメスープ  牛乳 	16日 食べて菜のあえもの  みかん (小中のみ)  麦ごはん  チヌだんごと野菜のみそ煮  牛乳 	17日 くきわかめのサラダ  ココアビーンズ  コッパン  ロメインレタスのシチュー  牛乳 
20日 かみかみあえ  小魚のあま酢煮  麦ごはん  すき焼き煮  牛乳 	21日 れんこんのきんぴら  ぶきよせごはん  のっぺい汁  牛乳 	22日 食べて菜のサラダ  小にぼし (小中のみ)  きのこカレーライス (麦ごはん)  (きのこカレーライスのルウ)  牛乳 	23日 きんろうかんしゃ 勤労感謝の日  働くことに感謝する日です。給食では、農家の方、運送の方、調理員さんなどに感謝して、「ごちそうさま」の言葉だけではなく、きれいに食べることなど態度でも感謝の気持ちを伝えましょう。	24日 給食なし
27日 給食なし	28日 給食なし	29日 切りほし大根のサラダ  チーズ (小中のみ)  小型コッパン  ソース焼きスパゲティ  牛乳 	30日 ぶた肉とごぼうの煮もの  納豆 (小中のみ)  ごはん  じゃがいものみそ汁  牛乳 	
		中3 社会 私たちの生活と経済		