

月	火	水	木	金
2日 くきわかめのあえもの 豆乳プリン (小中のみ) 大豆ごはん (麦入り) かぼちゃのみそ汁 中1理科「水溶液の性質」	3日 いわしのかば焼き風 お米のタルト (中のみ) ゆず香あえ 麦ごはん すまし汁	4日 海そうサラダ 黒豆きなこクリーム (小中のみ) 全粒粉パン ポトフ	5日 ハンバーグきのこソースかけ ゆでフロッコリー 麦ごはん 野菜のみそ汁	6日 さつまいものあげもん しょうゆ豆 (小中のみ) ばらすし (えび入り) ぶしめん汁
9日 スポーツの日 スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神をつちかふとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日である。	10日 切りほし大根のふくめ煮 さばのゆずみそ煮 麦ごはん ごまあえ	11日 野菜サラダ きざみのり (小中のみ) りんご (小中のみ) 食パン (袋入り) きのごスパゲッティ	12日 ヤンニョムチキン チョレギサラダ 麦ごはん はるさめスープ	13日 秋野菜の煮もの チーズ (小中のみ) 梅ちりめんごはん むらくも汁
16日 魚のごまみそソースかけ 小松菜のあえもの 麦ごはん けんちん汁	17日 かける ヨーグルト 希少糖入りのシロップ (小中のみ) こぶさいも コッペパン 野菜のスープ	18日 ふるさと給食 すりおろしりんごゼリー さばの塩焼き 野菜のごまドレッシングあえ 麦ごはん さつまいものみそ汁	19日 げんこつあめ (中のみ) 入れる (うどん) たたくちいわしのからあげ しゃぼくうどん ゆかりあえ	20日 チンゲンサイのサラダ かえりアーモンド (小中のみ) 麦ごはん マーボーどうふ
23日 お米のババア (小中のみ) 根菜サラダ 紙ナフキン 玄米粉あげパン 肉だんごと野菜のスープ	24日 国中祭	25日 りっちゃんサラダ ミントマト (小中のみ) ハヤシライス (麦ごはん) 入れる (ハヤシライスのルウ)	26日 給食なし	27日 チョップサラダ ぶどうゼリー (小中のみ) コッペパン かぼちゃのシチュー
30日 さつまいものからあげ 切りほし大根のあえもの かける 木の葉どんぶり (麦ごはん) (木の葉どんぶりの具)	31日 ひじきとチーズのサラダ ココアワッフル (小中のみ) シーフードカレーピラフ (麦入り) コンソメスープ	10月 もりつけ表 □ で囲んだあえ物等は給食場の冷蔵庫で保管しています。係りの人は給食場まで取りに来てください。 今月の給食には、香川県産の特別栽培農産物のさつまいもを使った「さつまいものからあげ」が登場します。 国の「特別栽培農産物表示ガイドライン」に基づき、化学肥料と化学合成農薬の使用を削減した「環境にやさしい生産方法」により栽培・管理されたさつまいもです。味わって食べましょう。		
中2社会「貨幣経済の広まり（享保の改革）」	中1理科「物質の姿とその変化」	中2社会「日本の諸地域（中国四国地方）」	ふるさとの食 再発見の日	中2社会「貨幣経済の広まり（享保の改革）」