

# 4月 もいつけ表



☐ で囲んだあえ物等は給食場の冷蔵庫で保管しています。  
係りの人は給食場まで取りに来てください。

月	火	水	木	金
<b>10日</b> ツナサラダ  カレーピラフ  ウィナーと野菜のスープ	<b>11日</b> キャベツのソテー  清見オレンジ (小中のみ)  コッパン  とり肉と野菜のトマト煮	<b>12日</b> 1年給食開始  さけのなんばんづけ  切りほし大根のあえもの  麦ごはん  とん汁	<b>13日</b> キャロットサラダ  豆乳プリン (小中のみ)  ガーリックピラフ (麦入り)  マカロニスープ	<b>14日</b> ビーンサラダ  ミニトマト (小中のみ)  麦ごはん  ホイコーロー
		中2社会：東アジアの貿易と南蛮人		
<b>17日</b> ひじきと大豆のサラダ  はっさく (中のみ)  小型コッパン  ソース焼きスパゲティ	<b>18日</b> さばのしょうが煮  野菜のごまあえ  麦ごはん  春大根のみそ汁	<b>19日</b> とり肉のからあげ  いちごゼリー (小中のみ)  赤飯  お祝いすまし汁	<b>20日</b> チンゲンサイのサラダ  麦ごはん  マーボー豆腐	<b>21日</b> 魚のレモンソースかけ  コッパン  コーンクリームスープ
	ふるさとの食再発見の日	入学・進級のお祝い献立		
<b>24日</b> 3年給食なし  ヨーグルト (中のみ)  カレーライス (麦ごはん)  海そうサラダ  (カレーライスのルウ)	<b>25日</b> 3年給食なし  きんぴら  たけのこごはん  野菜マフィン (中のみ)  すいとん汁	<b>26日</b> 3年給食なし  チーズ (小中のみ)  コッパン  カラフルサラダ  春大根のポトフ	<b>27日</b> 3年給食なし  さごしのからあげ  麦ごはん  たけのことふきの土佐煮  じゃがいものみそ汁	<b>28日</b> 振替休日
中2社会：大航海時代の幕開け	中2理科：物質の成り立ち			

## 新しい学年での給食がスタートします！もう一度、確認してみましょう。

給食の前に、しっかり手を洗うことはできていますか？  
指の間や指先も、ていねいに洗うようにしましょう。



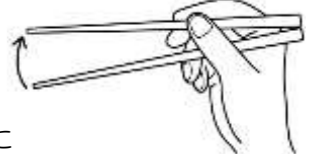
いただきます、ごちそうさまはきちんとおこなっていますか？  
感謝の気持ちを忘れずに食事をしましょう。



茶わんやおはしは、正しく持っていますか？  
正しく持つと、食べこぼしを防いで食べやすくなります。  
見た目も美しく見えます。



親指を茶わんのふちにかけ、ほかの指はそろえて底にあてます。



上のはしは、えんぴつの持ち方と同じです。