

Dr.ひろみの

ハッピー子育てひろば



☆プロフィール☆
鈴木 裕美 (すすき ひろみ)
香川大学医学部 小児科専門医

みなさん、こんにちは。子どもが成長したなあとか、すごいなあと感心することってありますか？昔はできないことが多くてガミガミ言っていた娘が、今は社会人3年目で一人暮らしをしています。娘は倅約家で貯金が大好き。でも、ケチじゃないんです。「お礼は絶対ケチらない。なんなら過剰なくらいしておく」というのがモットーだそうです。お礼だけでなくお詫びもしっかりするし、毎月の寄付も5団体にしています。だから、人からいつも助けてもらったり、親切にしてもらったりして、ピンチの時も上手に切り抜けるのかな。最近は自分がお礼やお詫びをするとき、必ず娘の意見を聞くことにしています。子どもが成人してから教えてもらうことが増えました。ありがたや～



これからの未来と子離れ



20年前はインターネットでゲーム、買い物、レストラン予約、自宅でZoom会議、YouTuberになってお金を稼ぐなど、想像もできませんでしたよね。ドラえもんの四次元ポケットから出る便利道具が、どんどん現実的になっているようで、ワクワクしますね。そのうち、Zoomのような二次元ではなく、あたかも同じ部屋にいるような三次元で会い、かつ触れる感覚もネットで再現できるようになるのではないかと思います。そうしたら、自分の部屋にいながら世界中の人と一緒に踊ったり、スポーツをしたりできるかもしれませんね。

どこかに通って勉強する、仕事をするともなくなるかもしれません。自分の時間を売って賃金を得ることもなくなるかもしれません。大人は決まった期間のみ仕事をし、退職したらのんびり過ごすといった生き方もなくなるでしょう。今の自分の常識をはるかに超えた世界が待っている、それが人生100年時代の世界です。きっと、**大人も自分の生き方を子ども同様、模索し、挑戦し、作り上げていく**ことになると思います。ですから、親になったからと言って、子どもにばかり投資し、将来を心配し、頑張らせようとするのはやめましょう。

子ども向けのエネルギーを自分自身にも向けてみませんか。

日本人の平均年齢(※)は、約48歳。あなたはまだ、人生の前半戦も終了していないのでは？**自分にもっと投資し、期待し、動かすことで、自然と子離れができていきます。**自分の人生に目を向け、楽しみ、自分が「どうしたいのか」という気持ちを大切に生きていきましょう。子どもは、長い人生のほんの一部を共有する「仲間」なのだから。

(※) ある社会・団体を構成している人々の年齢の平均値

ハッピー子育てひろばも最終号になりました。今までご愛読いただき、ありがとうございました。